

Guide Nova Clean : Nettoyage de maison ou d'appartement pièce par pièce

Entretenir son logement, qu'il s'agisse d'une maison spacieuse ou d'un appartement en centre-ville, nécessite rigueur, méthode et régularité. Un environnement propre favorise le bien-être, limite les allergies, et préserve la valeur du bien immobilier. Ce guide Nova Clean vous accompagne pas à pas pour organiser votre ménage maison ou l'entretien de votre appartement, que vous le réalisiez vous-même ou fassiez appel à une femme de ménage professionnelle.

1. Nettoyage du salon et des pièces à vivre

Fréquence recommandée :

- Quotidien : rangement, aération, dépoussiérage rapide
- Hebdomadaire : aspiration, lavage des sols, nettoyage des surfaces
- Mensuel : vitres, luminaires, rideaux, plinthes

Produits conseillés :

- Nettoyant multi-surfaces
- Lingettes microfibres
- Produit pour vitres sans traces

Astuces Nova Clean :

- Passez toujours l'aspirateur avant de laver le sol pour éviter les traces.
 - Détachez les coussins de canapé avec un nettoyeur vapeur une fois par mois.
 - Ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles dans l'eau de lavage pour une senteur agréable.
-

2. Cuisine : la pièce sensible

Fréquence recommandée :

- Quotidien : plans de travail, plaque de cuisson, vaisselle
- Hebdomadaire : frigo (extérieur), micro-ondes, crédences, placards

- Mensuel : frigo (intérieur), hotte, four, machine à laver

Produits conseillés :

- Dégraissant naturel au citron ou vinaigre blanc
- Bicarbonate de soude
- Spray désinfectant sans rinçage

Astuces Nova Clean :

- Placez un demi-citron dans le frigo pour neutraliser les odeurs.
 - Nettoyez les joints de carrelage avec une brosse à dents et du vinaigre chaud.
 - Désinfectez les poignées et interrupteurs régulièrement.
-

3. Salle de bains et WC

Fréquence recommandée :

- Quotidien : rinçage douche/baignoire, rangement, aération
- Hebdomadaire : lavage complet, miroir, robinetterie, sol
- Mensuel : détartrage, rideau de douche, siphons

Produits conseillés :

- Anti-calcaire
- Désinfectant WC
- Pierre d'argile pour les chromes

Astuces Nova Clean :

- Utilisez un mélange de vinaigre blanc + eau chaude pour un anticalcaire économique.
 - Pensez à laver régulièrement les tapis de bain et rideaux.
 - Ajoutez du bicarbonate au fond des WC pour neutraliser les odeurs entre les nettoyages.
-

4. Chambres à coucher

Fréquence recommandée :

- Quotidien : aération, rangement
- Hebdomadaire : changement des draps, poussière, sols
- Mensuel : matelas, dessous de lit, rideaux, placards

Produits conseillés :

- Spray textile assainissant
- Lingettes dépoussiérantes
- Aspirateur avec embout pour textile

Astuces Nova Clean :

- Aspirez le matelas avec du bicarbonate pour éliminer acariens et odeurs.
 - Utilisez un désodorisant textile pour rafraîchir l'ambiance.
 - Tournez votre matelas une fois tous les 3 mois pour une usure équilibrée.
-

5. Entrée et couloirs

Fréquence recommandée :

- Hebdomadaire : sols, poignées, miroirs
- Mensuel : plinthes, portes, interrupteurs

Produits conseillés :

- Désinfectant neutre
- Nettoyant sol carrelé ou parquet

Astuces Nova Clean :

- Disposez un paillason intérieur et extérieur pour limiter les salissures.
 - Utilisez un spray vitres pour les miroirs et surfaces brillantes des portes.
-

6. Buanderie et rangement

Fréquence recommandée :

- Hebdomadaire : machines, surfaces, tri
- Mensuel : vidage, tri des produits, nettoyage filtres

Produits conseillés :

- Nettoyant multi-usages
- Produit anti-calcaire pour lave-linge
- Vinaigre blanc pour adoucir l'eau

Astuces Nova Clean :

- Lavez régulièrement les bacs à lessive.
- Laissez le hublot ouvert pour éviter les moisissures.
- Détartrez la machine tous les 2 mois avec du vinaigre.

7. Astuces générales d'entretien

Organisation :

- Établissez un planning hebdomadaire avec des tâches réparties.
- Préparez un caddie de ménage avec tout le matériel à portée de main.

Entretien écologique :

- Préférez les produits naturels : vinaigre blanc, citron, savon noir.
- Évitez les aérosols trop agressifs pour l'environnement.

Gagnez du temps :

- Faites appel à une femme de ménage professionnelle Nova Clean pour un nettoyage complet périodique.
 - Confiez les tâches spécifiques (fenêtres, moquettes, après travaux) à des experts.
-

Tableau récapitulatif des fréquences

Pièce	Tâches quotidiennes	Tâches hebdomadaires	Tâches mensuelles
Salon/Séjour	Aération, rangement	Sols, surfaces	Vitres, rideaux
Cuisine	Plans de travail, vaisselle	Électroménager, sol	Frigo, four, hotte
Salle de bains/WC	Rinçage, aération	Miroirs, robinetterie	Détartrage, siphons
Chambre	Aération, rangement	Changement draps, sol	Matelas, placards
Entrée/couloir	-	Sols, miroirs	Portes, interrupteurs
Buanderie	-	Tri, surfaces	Détartrage, filtres machines

Pourquoi faire appel à Nova Clean ?

Nova Clean propose des prestations professionnelles pour tous vos besoins en entretien résidentiel :

- Ménage de maison sur mesure
- Entretien d'appartements occupés ou inoccupés
- Nettoyage après déménagement
- Femme de ménage régulière ou ponctuelle
- Service de grand nettoyage saisonnier

Nos équipes sont formées, équipées et assurées pour intervenir efficacement dans tous types de logements.

Conclusion

Nettoyer son logement régulièrement est essentiel pour un cadre de vie sain et agréable. En suivant ce guide Nova Clean, vous pouvez planifier facilement vos tâches, optimiser vos produits, et maintenir un entretien impeccable de votre maison ou appartement. Et si le temps vous manque, pensez à déléguer le plus simplement du monde avec les services Nova Clean.

Contact & Devis gratuit

Besoin d'un nettoyage ponctuel ou régulier ? D'un devis express ?

 Contactez Nova Clean dès aujourd'hui par téléphone ou via notre formulaire en ligne.

Site internet : www.nova-clean.fr